

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
SEPTEMBRE 2022. N° 285
P 008688



ANS SAINTE MARIE INFO

N
O
S
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	14	Agnès Nicolas
02	Pol Ghys	15	Suzanne Bronlet
02	Victor Gray	15	Ninette Wolfs
02	Anne-Marie Jeunehomme	16	Alberto Ferraro
02	Jeannine Laforge	16	Fernand Modave
04	Eleonora Deschietere	18	Gisèle Brouers
04	Françoise Maréchal	18	Anne-Marie Wathieu
04	André Michel	19	Agnès Waterval
04	Jean-Claude Roche	20	Jacques Brand
07	Béatrice Goffinet	21	Carmelina Sinatra
08	Betty Pirsoul	22	Francis Caré
09	Jacques Bolle	22	Irène Denis
09	Marie-Madeleine Gerday	23	Nicole Adam
09	Maria-Angela Sferlazza	23	José Bechoux
10	Pierre Baillien	23	Thérèse Pawlak
10	Viviane Nellissen	24	Josiane Chanet
11	Josette Benziger	25	Claudine Joris
12	Marcelle Digneffe	27	Marie Allaert
12	Robert Miatton	27	Pierrot Gillet
12	Jean-Paul Piotto	27	François Schifflers
12	Marina Pons	28	Monique Bernard
13	Bruno Baricalla	28	Annie Leduc
13	Anne-Marie Bronze	28	Josiane Weerts
13	Marie Caprasse	30	Alberte Jacquemin
14	Francis Fontaine	30	Maria Volders
14	René Garroy		

Septembre



Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons la naissance en juillet dernier d'un petit Alec, 2^{ème} arrière petit enfant de notre amie Céline Hanson (Activité Cuisine Atelier B). Nous présentons nos sincères félicitations à la famille.



Nous avons appris le décès le 08 août à l'âge de 85 ans, de Ludo Heynen. Il a longtemps participé à l'activité Pétanque. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Les époux Georges Dengis et Monique Burton ont fêté leurs noces de diamant, (60 ans de mariage) le 11 août. Nous félicitons vivement les intéressés.

Cotisations Énéo 2023.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Sainte-Marie, s'élève à 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2023 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 23 septembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 20 septembre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle.

Agenda cinéma 2022

Vendredi 23 septembre (inscription mardi 20)

Lundi 10 octobre (inscription mardi 4)

Vendredi 18 novembre (inscription mardi 15)

Lundi 19 décembre (inscription mardi 13)

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Reprise de l'activité le 12 septembre.

Le sujet de septembre est d'actualité « La maladie d'Alzheimer »
Nous serons en présence d'une spécialiste sur cette maladie



Je souhaiterais que l'on soit nombreux à cette activité sur la compréhension de la maladie. Une projection aura lieu, et après un débat est ouvert questions et réponses.

L'activité se termine par un goûter café ou thé ...

F.M.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

L'art paléochrétien



Le Bon Pasteur

Après d'amples pérégrinations aux quatre coins du Monde romain, de la République à l'Empire, nous aborderons à partir de la rentrée de septembre les premiers âges du Christianisme. Né quasiment avec l'Empire romain, au début de notre ère, la nouvelle religion va lentement s'étendre sur le continent européen, dans les contours de l'empire qui s'effondre. Ces premiers temps, que l'on qualifie de Paléochristianisme, sont marqués par de fortes influences et emprunts aux arts antiques et à certaines formes des arts des populations évangélisées.

On retrouve notamment la figure emblématique du Bon Pasteur, le berger des pastorales antiques, qui devient l'image du Christ au milieu des fidèles. De même, les plans des églises chrétiennes doivent beaucoup à la forme des basiliques romaines, grands édifices publics à caractère semi sacré destiné à abriter des audiences judiciaires, des assemblées publiques, et accessoirement en périphérie des boutiques commerciales.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.26.09. : Voyage-Evasion " Madagascar au gré de la route nationale 7 " " par Michel Kurts



Des hauts plateaux de la capitale, Antananarivo, jusqu'au littoral d'Ifaty, la mythique Route Nationale 7 reste un extraordinaire périple de 1000 kms, à la découverte des multiples facettes de l'Île Rouge. Les kilomètres s'égrènent lentement et la beauté des paysages se révèle à nos yeux émerveillés : les maisons en pisé, les hameaux perdus, les rizières en terrasses, les forêts humides, les vastes plaines, les massifs montagneux et enfin le canal du Mozambique.

Rappel important : inscription préalable auprès **d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise REYNAERTS, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

Reprise de l'activité : mardi 13 septembre.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 05.09 : BBQ des Marcheurs à ESNEUX

L'équipe des animateurs de marches vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport...

Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.

Le matin, une marche d'environ 7 km est prévue pour les marcheurs habituels autour du petit village de Ham, ainsi qu'une plus facile pour ceux qui le désirent le long de l'Ourthe. A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ. Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) du Rond Chêne...

Modalités pratiques : RV : parking de la rue Monfort à Ans : 9h00 (covoiturage à payer au départ- 2 x 25 km) ou chalet d'informations d'Esneux, à droite avant le pont, place du Roi Chevalier, 9h30. Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 19 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) à verser au compte de Cercle EneoSport Ans Ste-Marie : **BE55 0689 0599 1444**. Inscriptions au plus tard le dimanche 28 août auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail :michel.tomsin@hotmail.com

Rappel : votre carte «Enéo» en ordre de marche... (Gommette CM).

12.09 : Marche d'après-midi à Anthisnes (Boucle de la Bécasse) (7,0 km) avec Francis Honhon :

Après une traversée pittoresque d'Anthisnes, cet itinéraire, constamment à cheval entre vallons herbeux et massifs forestiers, permet d'apprécier quelques-uns des plus beaux paysages de la région. Les forêts de feuillus hébergent un oiseau réputé rare en Wallonie : la bécasse.

MODALITES PRATIQUES : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 32 km) ou 13h45 sur le nouveau parking entouré de murailles, situé juste avant l'entrée de la Ferme Omalius, à 60m du château de l'Avouerie (mais de l'autre côté de la route). Adresse : Avenue de l'Abbaye, 2, Anthisnes.

Marche sur des routes et des chemins asphaltés ou empierrés. La boue n'est pas prédominante et est toujours contournable. Quelques déclivités moyennes ou faibles (la plus forte montée n'excède pas 12% sur 400m). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation au plus tard pour le lundi 12/09 11h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre. **Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

Lu. 19.09 : Marche dans les bois de Seraing avec Roger et Simone

Au départ de la Mare aux Joncs nous nous dirigerons vers le parcours santé où nous commencerons notre balade de +ou- 6Km sans trop de difficultés - petits dénivelés entre 45 et 60 m.

Modalités pratiques : départ parking rue Monfort à Ans 13h00 ou parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban, 4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le lundi 19.09 entre 09h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : valetroger@gmail.com.

Lu. 26.09 : Balade à Streupas avec Annette et Michel.

Nous vous proposons la découverte de la Lande de Streupas. La lande de Streupas se situe au-dessus du versant occidental de l'Ourthe dominant Angleur. Il s'agit d'un espace repris comme site de grand intérêt biologique faisant partie du Domaine du Sart-Tilman. Cet espace ouvert se compose d'une lande à bruyère, d'une lande herbeuse à molinie (pauvre en éléments nutritifs) et d'une pelouse calaminaire.

La lande principale couvre une superficie d'environ 10 ha. Cette balade est agrémentée de magnifiques points de vue sur la vallée de l'Ourthe.

Balade de 5,300 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné). (60 m de dénivelés cumulés).

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à préciser) ou terrains de football du CS Sart-Tilman, rue de la Belle Jardinière 113, 4031, Angleur.

Bonnes chaussures obligatoires, protection solaire si nécessaire et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 26/09 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 01.09 : Une journée vélo dans le Limbourg guidée par Jean-Marie Schevers

Nous partirons du parking situé à Eksel (3941), Kiefhoekstraat nr 19 (N 51° 9' 41"; S 5° 18' 39"° pour un périple de 50 km sans aucune difficulté.

La distance Ans - Eksel : +/- 75 kms

Rendez-vous : Départ (voir endroit ci-dessus) à 10h30 précise

Inscription par SMS auprès de Claude Yernaux (0478.77.71.59) pour le mardi 30.08 pour 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom.

Restauration : Prendre son **pique-nique**

Pas de covoiturage

Attention : Pas de balade prévue au départ de Ans avec Brigitte.

Je. 08.09 : Une 1/2 journée vélo avec comme guide Victor Gray

Nous partirons du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise pour une balade en boucle d'environ 35 km vers Alleur, Xhendremael, Othée et retour à Ans vers 12h00. Balade facile. Pas d'inscription

Je. 15.09 : Une 1/2 journée avec comme guide Michel Hayen

Nous partirons du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00' précise pour une balade en boucle d'environ 30 km en suivant les points nœuds 15, 10, 5, 25, et ce en passant par Awans, Herstappe, Crisnée, Fexhe-le-Haut-Clocher et retour à Ans vers 12h00. Balade facile. Pas d'inscription

Je. 22.09 : ½ journée au départ de Hannut avec Francis Honhon.

Boucle de 29 km, dont 17 km sur des ravel, le reste par des petites routes. Rendez-vous à 9h30 précises à Hannut, au parking longeant le ravel, rue du Tilleul. Coordonnées GPS : N50° 40'06.5'' E005° 05'13.0''. Pas de difficultés particulières.

Circuit : Contournement de Hannut par l'est. Puis, passage par Bertrée, Landen que l'on frôle par le Sud, Racour, Lincet, Orp-Jauche, Petit-Hallet, Grand-Hallet. Et retour à Hannut.

Inscription par SMS auprès de Francis Honhon (0478.65.27.11) pour le mardi 20.09 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. Pas de covoiturage.

Je. 29.09 : Une journée avec comme guide Christian Javaux

Balade en boucle d'environ 55 km au départ du parking de la rue Monfort à Ans à **9h30** précise.

Circuit : Villers l'Evêque, Odeur, Crisnée, Thys, Oreye, Bergiller, Villers l'Evêque et retour à Ans. Balade assez facile. Prendre son pique-nique. Pas d'inscription.

Je. 29.09 : Une 1/2 journée avec comme guide Brigitte Detrixhe

Balade en boucle d'environ 35 km au départ du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise pour les cyclistes qui ne feront pas la balade avec Christian Javaux.

Rappel important pour les balades : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Reprise de l'activité le 21 septembre.

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Nouvelle activité du secteur : Assistance numérique

A partir du 26 septembre 2022, une assistance numérique ponctuelle sera proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation. Cette aide se portera sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Les personnes intéressées devront obligatoirement s'inscrire préalablement auprès de Josiane Weerts par téléphone au **04/246.57.72 uniquement le lundi et le mercredi de 09h00 à 12h00, A PARTIR DU 26 septembre** en expliquant brièvement l'objet de la demande. Un rendez-vous leur sera fixé en principe pour la semaine suivante, soit le lundi matin, soit le jeudi matin.

Une séance durera 1h30 maximum et la participation sera de 2€ la séance. Chaque personne se munira de son PC, smartphone ou tablette pour lequel il souhaite des explications, et de sa carte de membre ENEO.

Mardi 04 octobre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aller, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le filet de porc au miel et moutarde ancienne, avec légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Prix du repas fixé à 35 € pour les membres Enéo et 38 € pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Les membres doivent s'inscrire et payer à leur amicale d'affiliation.

Pour les membres Enéo Ans Sainte-Marie, réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : André et Andrée MICHEL-LAMBERT, rue G. Reynen, 5, 4432 Aller, et en versant le prix du repas au compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, **pour le 20.09.22 au plus tard** (avec la mention « *Repas 04.10.22 - Nom et Prénom* »).

.....
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 04 octobre 2022.

Nom et prénom :

Adresse :

Membre Enéo : OUI/NON.

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'**activité** suivante :

Echos de nos Activités



Echos du Whist

vendredi 8 juillet

Petit chelem par Norbert Piron

4 parts gagnées consécutivement par Renia Myller

Abondance 11 par Félix Jacques

3 parts gagnées consécutivement par Norbert Piron

vendredi 15 juillet

Grande misère étalée par Henri Thonard

3 parts gagnées consécutivement par Jacques Hérin

vendredi 22 juillet

Grande misère étalée par Henri Thonard

Abondances 11 par Philippe Botty et Suzanne Alexandre

vendredi 5 août

4 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

Grandes misères étalées par Anne Keirse et Philippe Botty

3 parts gagnées consécutivement par Rose-Marie Piron

S.M. et J.B.

A la demande de certains d'entre vous, voici quelques explications sur le whist en général et sur la rubrique ci-dessus en particulier.

Le whist est un jeu de cartes qui se joue habituellement à 4, avec 52 cartes et sans joker. Il peut y avoir 5 personnes autour d'une table mais, dans ce cas, le donneur ne joue pas. On constitue une tournante et, dès lors, après 5 donnes, chacun aura joué 4 fois.

La particularité du whist, comme pour le bridge dont il est l'aïeul, consiste dans le fait qu'il est un jeu d'annonces (ou enchères).

Un joueur, seul ou accompagné, s'engage, avant qu'on ne joue la première carte, à effectuer un certain nombre de plis (ou levées), nombre minimum ou nombre exact selon le cas.

Certaines donnes (ou jeux) sont rares à réaliser (gagner), ce qui justifie leur citation dans notre rubrique en cas de réussite.

- un grand chelem signifie que le joueur s'engage à réaliser seul les 13 plis de la donne.

- un petit chelem signifie que le joueur s'engage à réaliser seul 12 des 13 plis de la donne.
- une abondance 11 signifie que le joueur s'engage à réaliser seul 11 des 13 plis de la donne.
- une grande misère étalée signifie que le joueur étale son jeu à la vue de ses partenaires après la première levée et s'engage à ne réaliser aucun pli durant la donne.

Une part (ou partie) comporte 12 donnes.

Avoir le plus grand nombre de points à la table durant 3 parties consécutives ou plus est remarquable également.

A l'inverse du bridge dont les règles sont appliquées dans le monde entier, le whist, tel qu'on le pratique, ne se joue plus qu'en Belgique et dans les régions limitrophes car il n'a jamais su imposer des règles et des cotations respectées dans le monde entier. Même en Belgique, les règles sont parfois différentes d'une province à l'autre. J.B.

Lu. 18.07 : Marche spéciale à Ernonheid

ILS L'ONT FAIT ! 14 marcheurs chevronnés ont bravé la CANNICULE (entre 33 et 35 °)

La météo était très pessimiste, non pas pluvieuse, mais annonçant un pic de chaleur rarement observé en Belgique. Qu'à cela ne tienne nos guides Simone et Roger ont maintenu cette balade arguant la fraîcheur (relative) de la forêt et l'heure de départ prévue à 9 h 30.

Rendez-vous du lieu-dit Chapelle Ste-Anne du petit groupe muni de casquettes, chapeaux, lunettes solaires et eau pour affronter ce parcours 100% boisé avec dès le début, une hésitation de nos guides devant deux chemins imprécis. Ce qui fit craindre le retrait d'une * au curriculum de Roger. Espérons que le grand Jacques sera indulgent.

Lors du trajet à travers ces sous-bois très ombragés et quelques dénivelés, le passage à gué du ruisseau Pouhon fût très facile, vu la sécheresse persistante. Certaines marcheuses ont même pris un mini bain de pieds bien rafraichissant par ce temps caniculaire.

Après un parcours de 8 kms, rendez-vous était donné au gîte bien connu de notre groupe pour un lunch campagnard organisé par une petite équipe de bénévoles qui ont mis les petits plats dans les grands en pleine nature. En raison de cette chaleur accablante de plus de 32°, ils ont érigé des pare-soleil de fortune, tels que tente berbère et parasols, grâce à l'ingéniosité des hommes de l'équipe.

La plupart des convives étant sous-abri, le festin pouvait commencer par un apéro, kir bien frais, suivi d'une soupe froide, melon au jambon et salades niçoise et italienne bien froides elles aussi. Pour terminer, un dessert et un café. Le tout arrosé d'un vin rosé (Clairet) bien frais dans une ambiance conviviale et chaleureuse tout au long de l'après-midi jusque 18 heures.

Après ces agapes, tout le monde s'y est mis pour ranger le site et le rendre en ordre et propre (même un peu plus) qu'à l'arrivée avant midi.

Merci aux guides, bénévoles et aux marcheurs pour ce très agréable moment de détente dans une si belle nature. Journée sans incidents malgré la température élevée la devise des marcheurs étant « la prudence est la mère de la sagesse » !

M.G.

Lu. 25.07 : Marche de 6 Kms à Eijsden (NL)

26 marcheurs se sont donné rendez-vous en terre hollandaise à Eijsden. Au départ, heureuse surprise d'accueillir notre ami Jacques N. absent depuis quelques temps suite à ses soucis médicaux et ceux de son épouse.

En suivant le bord de la Meuse, nous sommes allés jusqu'à la presqu'île entre Lanaye et Eijsden où Annette nous a raconté, en quelques mots, l'histoire du « marchandage » de 2018 entre la Belgique et la Hollande qui a permis à cette dernière de gagner quelques hectares de terrain belges en modifiant les limites frontalières.

Arrivés presque à la pointe de cette presqu'île, vu la température qui ne cessait d'augmenter, nous avons décidé de réduire quelque peu la balade et de faire demi-tour ce qui ne nous a pas empêché de côtoyer les très beaux chevaux polonais et les bœufs écossais qui vivent dans cette réserve en liberté. Retour donc à Eijsden en cherchant l'ombre suivis par de nombreuses oies bernaches et quelques beaux hérons. Le verre de l'amitié bu à la terrasse d'un glacier sur la place de l'église a été fort apprécié par tous.

M.T.

Me.03.08 : Tournoi annuel de la pétanque 2022

C'est le mercredi 03 août que s'est déroulé le 5ème tournoi interne de la pétanque d'Ans Ste-Marie. La canicule sévissant ce jour-là, la « compétition » s'est déroulée entièrement à l'intérieur dans la salle habituelle. Ils étaient 36 à se disputer le titre, au combien prestigieux, de meilleur joueur d'Ans Ste-Marie 2022. Celui-ci est revenu cette année à une dame, Maria LONGO, qui a été honorée et félicitée par tous les joueurs. Elle devient donc la tenante du titre pour un an. Encore bravo à elle.

Après cette joute acharnée qui s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, un super apéritif dinatoire a été proposé à tous les joueurs ainsi qu'à leurs accompagnants. Magnifique journée donc et un tout grand merci à tous et un spécial aux nombreux bénévoles qui ont œuvré à tous moments pour que cette journée soit une belle réussite.

Cette journée est une invitation à venir tous les mercredis défier notre nouvelle championne ... et les autres joueurs.

Grand merci à Michel président du club photos dont Gérard fait partie.

M.T.

Je. 04.08 : Goûter des Ateliers Cuisine A et B réunis

43 personnes avaient répondu à l'invitation à cette organisation mise sur pied par les responsables des Ateliers Cuisine A et B.

Plusieurs personnes n'avaient plus eu l'occasion de se voir depuis plusieurs mois, étant dans des groupes différents. Et pendant les retrouvailles, un apéritif offert par l'Amicale a ouvert les festivités.

Elles se présentaient sous le principe de l'auberge espagnole, c'est-à-dire que tous les participants avaient préparé et amené quelque chose à partager et à (faire) déguster. Il y avait du salé, du sucré, etc. Bref, il y avait tellement de choses qui donnaient envie, qu'il a été impossible de toutes les goûter.

Tout cela dans la bonne humeur et le plaisir partagé.

Merci à tous pour cet après-midi très agréable.

F.H.

Je. 04.08 : 1 journée au départ de Gellik et guidée par Gilbert Schiepers.

Nous sommes 16 cyclistes pour partir à 10h30' ou plutôt 10h50' car un cycliste a pris un raccourci pour venir et pour gagner du temps et hélas sans succès. Nous partons du parking situé devant l'église de Gellik (Lanaken, Limbourg belge) pour un périple dans un décor vert foncé, souvent à l'ombre de chênes majestueux.

Dans le Parc national et ses environs, il fait bon faire du vélo : des forêts ombragées avec ça et là une vue sur la lande ou le long de calmes chemins de halage. En outre, de nombreux parcours sont entièrement sans voiture. Vous rencontrerez bien de temps en temps une petite côte, mais vous serez récompensé de vos efforts par une vue magnifique.

Le dénivelé entre la vallée de la Meuse et le plateau campinois est donc vaincu progressivement et sans douleur. Sur le chemin du retour, la descente se fait de façon spectaculaire à travers un paysage splendide. Nous n'aurons pas à souffrir de la chaleur car le parcours est très ombragé et le soleil souvent caché. Cela fut extra. Distance : 58 km

Un très grand merci à Gilbert pour cette merveilleuse journée. F.L.

Lu. 08.08 : Balade à Wanze avec Roger et Simone

Nous avons rendez-vous rue St-Martin à Antheit avec nos guides Roger et Simone. Une fois n'est pas coutume, 13 messieurs sont présents et seulement 11 dames. Celles-ci ont-elles craint la canicule de nouveau de retour ? Nous sommes dans le parc naturel de la Burdinale-Mehaigne. La randonnée débute avec la traversée d'une partie du village et nous nous engouffrons rapidement dans un beau bois de sapins et de feuillus entrecoupé de campagnes, hélas brunies par ce soleil écrasant. Cependant de jolies vaches bien en chair y broutent de même qu'un énorme taureau pourvu de tous ses attributs, les marcheuses ne s'y trompent pas, il est beau ! De même au fil de la balade, nous rencontrons des chèvres, chevaux, rapaces... Et de quoi éveiller les papilles avec des végétaux tels que des mûriers attirant les « gourmands, gourmets ? Ou les deux !).

De plus, notre odorat est titillé par une forte et délicieuse odeur de gaufres « au suc ! ? » en pleine forêt de sapins ..., nous rappelant la présence proche de certaines industries.

Notre randonnée se poursuit dans ce bois de « Champia », traversé par un ruisseau, le Doyard, enchanteur, mais aussi de fortes montées, quoique annoncées et chiffrées clairement dans la brochure, n'ont pas été simples pour certaine(s) marcheur(s) et marcheuse(s). Toutefois, nos efforts sont récompensés. La nature et les sentiers sont superbes. Par monts et par vaux, nous avons ainsi traversé de petits villages comme Vinalmont et Leumont. Très agréable parcours.

D'un rythme soutenu notre périple de 8 kms s'est terminé par un rassemblement dans une brasserie de Wanze, pas si facile à trouver ! Notre guide bienaimé nous ayant fait quelque peu « tourner en rond » pour y arriver. On ne va quand même pas lui retirer une étoile pour cette légère hésitation ! Le parcours quoique sinueux était un sans-faute.

Bravo à vous deux et merci à vous tous.

M.G.

Je. 11.08 : 1/2 journée au départ de la rue Monfort à Ans et guidée par Brigitte Detrixhe

Nous devions faire notre BBQ aux Hauts de Froidmont mais, sur ordre du Gouverneur, les feux (BBQ) sont interdits dans les lieux publics. Cela signifie que celui-ci est annulé et reporté au jeudi 13 octobre.

Néanmoins, une balade vélo est organisée au départ du parking Monfort à 9h00.

Et, Brigitte nous guide vers les Hauts de Froidmont où nous constatons que l'aire du BBQ est interdite de feux. De là, nous redescendons vers la vallée où nous prendrons un verre à une pêcherie. Le retour à Ans se fait vers 12h00' et nous aurons fait environ 48 km.

Merci à Brigitte pour cette agréable balade.

C.Y.

Infos diverses

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

La « danse en ligne » est une activité qui a démarré chez nous l'année dernière.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, sur de la musique latine ou country et basée sur des chorégraphies variées.

Elle se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-après).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise : le mardi 13 septembre

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

La « zumba Gold » est une activité qui existe chez nous depuis une dizaine d'années.

Elle permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **14h30 à 15h30** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise : le mardi 13 septembre

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.

- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENE0 en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Ste-Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--